



wolfurt

GENERATION  
PLUS

3. AUFLAGE  
12 | 2020

# Inhalt

## 4 Vereine und Veranstaltungen

Seniorenbörse Wolfurt  
Essen in Gesellschaft  
Seniorenbund  
Pensionistenverband  
Sozialkreis der Pfarre  
Treffpunkt: Tanz  
Miteinander Singen  
Singen im Seniorenheim  
Alpenverein  
Kneipp-Aktiv-Club  
Wellnessgymnastik für Frauen  
Gesundheitsgymnastik für Männer  
Sozialkreis-Turngruppe  
Tanzcafé im Seniorenheim  
Sitzgymnastik im Seniorenheim

---

## 8 Selbstbestimmt gestalten

Barrierefrei wohnen, entspannter Leben  
Vorsorgemappe der Marktgemeinde Wolfurt  
Sprechstunde in Fragen des Älterwerdens

---

## 10 Betreuung u. Pflege daheim

Case Management  
Pfarrkrankenpflege  
Mobiler Hilfsdienst  
Tagesbetreuung  
Rufhilfe  
Essen auf Rädern  
24-Stunden-Betreuung

---

## 14 Rückhalt im Ernstfall

Aktion Demenz  
Erwachsenenvertretung  
Hospiz Vorarlberg

---

## 16 Wohnen im Alter

Seniorenheim Wolfurt  
Seniorenwohnheim Kennelbach  
Urlaubs- und Übergangsbett  
Bettenbörse

---

## 18 Finanzielles von A-Z

Ausgleichszulage

Befreiung von der Fernseh-  
bzw. Rundfunkgebühr (GIS)

Befreiung von der Rezeptgebühr  
und von der e-card Gebühr

Heizkostenzuschuss  
Förderung der 24-Stunden-Betreuung  
Mindestsicherung  
Wohnbeihilfe  
Erholungsurlaub für pflegende Angehörige

Pensionsversicherung/  
Krankenversicherung  
für pflegende Angehörige

Pflegegeld  
Zuschuss zum Pflegegeld

---

# Liebe Wolfurterinnen und Wolfurter,

wir werden immer älter, das ist schön! Noch erfreulicher ist der Umstand, dass heute die meisten Menschen bis ins hohe Alter rüstig und mobil bleiben. Die Gemeinde ist den Seniorinnen und Senioren zu Dank verpflichtet, sorgen sie doch über Vereine und Organisationen zum größten Teil selbst dafür, dass die Tage bunt und erlebnisreich sind.

Mit dieser Broschüre erhalten Wolfurter Seniorinnen und Senioren, aber auch ihre Angehörigen, eine Übersicht über die breite Palette von Angeboten. Sie finden Treffpunkte zur Freizeitgestaltung, erhalten Antworten auf seniorenrelevante Fragen des Alltags (Tipps und Informationen) und erfahren alles über Möglichkeiten der Betreuung und Pflege.

Wir möchten Ihnen damit kompakt und übersichtlich näherbringen, wo und wie Sie in allen Lebenslagen Unterstützung und Hilfe bekommen. Es gibt aber auch verschiedenste Möglichkeiten, sich selbst aktiv einzubringen. Sie finden in dieser Broschüre alle Kontaktmöglichkeiten und erhalten Auskünfte bei Manuela Bundschuh in der Bürgerservicestelle des Rathauses.

Es würde uns freuen, wenn wir damit einen Beitrag leisten könnten, dass Sie sich im Alltag wertgeschätzt, sicher, wohl und aufgehoben fühlen.



Ihr Bürgermeister  
Christian Natter



AKTIV UND  
FIT BLEIBEN  
Vereine und  
Veranstaltungen

## Seniorenbörse Wolfurt

Die Seniorenbörse Wolfurt vermittelt nach dem Motto „Helfen und sich helfen lassen“ kleine Hilfsdienste zwischen ihren Mitgliedern. Die möglichen Hilfsdienste sind auf der Homepage nachzulesen.

**Kontakt: Seniorenbörse Wolfurt**  
T 0699 16840 415,  
[seniorenboerse.wolfurt@gmx.at](mailto:seniorenboerse.wolfurt@gmx.at),  
[www.seniorenboerse.wolfurt.at](http://www.seniorenboerse.wolfurt.at)

---

## Essen in Gesellschaft mit der Seniorenbörse Wolfurt

Essen in Gemeinschaft bietet Gelegenheit, Bekannte zu treffen oder in geselliger Runde neue Personen kennenzulernen.

Eingeladen sind alle Mitglieder und alle, die es noch werden möchten. Die Kosten trägt jede teilnehmende Person selbst.

**Die Veranstaltung findet jeden 1. Dienstag im Monat um 12:30 Uhr statt.**

**Das jeweilige Gasthaus wird im Veranstaltungskalender der Marktgemeinde Wolfurt und auf der Homepage der Seniorenbörse Wolfurt veröffentlicht.**

---

## Seniorenbund

Der Seniorenbund bietet neben Vorträgen, Kursen, Exkursionen, Theater- und Konzertfahrten, Tages- und Wochenausflügen, Wintersport- und Fahrrad-Tagen auch ganzjährig regelmäßige Aktivitäten:

- > Jassen: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 14:30 - 18:00 Uhr, Gasthaus Engel;  
**Kontakt: Inge Stenzel, T 0664 9938 927**
  - > Kegeln: jeden Mittwoch 18:00 - 21:00 Uhr, ESV Heim Güterbahnhof;  
**Kontakt: Helmut Natter, T 05574 71094 oder Ulrike Schwärzler, T 0664 4845 484**
  - > Wandern: jeden 1. Dienstag im Monat,  
**Kontakt: Josef Lippurger, T 0650 9803 806**
- 

## Pensionistenverband

Der Pensionistenverband organisiert neben sportlichen und geselligen Aktivitäten auch regelmäßig Jass- und Spielnachmittage.

- > Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 14:00 - 18:00 Uhr, Alter Schwanen  
**Kontakt: Evelyn Schwendinger**  
T 0664 4011 242, [evelyn.49@gmx.at](mailto:evelyn.49@gmx.at)
- 

## Sozialkreis der Pfarre

Jeden Monat wählt der Sozialkreis der Pfarre für unsere Seniorinnen und Senioren ein spezielles Veranstaltungsthema: Faschingsfeier, Modeschau, Vortrag, Ausflug, sowie Erntedank- und Weihnachtsfeier.

- > Jeden 2. Dienstag im Monat  
**Kontakt: Angelika Pichler, T 0650 7939 100**
-

## Treffpunkt: Tanz - Tanzen ab der Lebensmitte

Haben Sie Freude an Bewegung, Musik und Geselligkeit? Dann sind Sie bei Treffpunkt Tanz ganz richtig. Tanzen zeigt uns für Augenblicke, wie wir das Leben leichter nehmen können, erfrischt die Seele und macht Spaß.

> Jeden Montag von 15:30 - 17:00 Uhr,  
Böhlerareal, Dornbirner Straße Wolfurt  
Kosten: 50 € für 10x

**Kontakt: Pia Schlosser, T 0699 1928 03 75**

---

## Miteinander Singen

Sie haben Freude am Singen? Dann sind Sie bei uns richtig! Jeden 3. Mittwoch im Monat treffen wir uns in gemütlicher Runde zum offenen Singen von bekannten Liedern.

> Jeden 3. Mittwoch im Monat,  
17:00 - 18:30 Uhr, Pfarrheim Wolfurt

**Kontakt: Manuela Bundschuh**

**T 05574 6840 15**

**[manuela.bundschuh@wolfurt.at](mailto:manuela.bundschuh@wolfurt.at)**

---

## Singen im Seniorenheim

> Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat,  
15:00 - 18:30 Uhr, Seniorenheim Wolfurt

**Kontakt: Anita Spiegel, T 05574 71326**

**[anita.spiegel@sozialdienste-wolfurt.at](mailto:anita.spiegel@sozialdienste-wolfurt.at)**

---

## Alpenverein

Der Alpenverein Wolfurt bietet über das ganze Jahr immer mittwochs einfache bis anspruchsvollere geführte Seniorenwanderungen an. Das Programm finden Sie auf unserer Homepage unter [www.alpenverein.at/vorarlberg-bezirk-wolfurt/](http://www.alpenverein.at/vorarlberg-bezirk-wolfurt/)

**Kontakt: Jakob Schwerzler,**

**T 0664 7365 01 50**

---

## Kneipp-Aktiv-Club

Aus den Lehren des bekannten Gesundheitsapostels Pfarrer Sebastian Kneipp haben sich die fünf "Kneippschen" Säulen entwickelt. Hydrotherapie (Wasser), Naturheilkunde (Ernährung), Naturheilkunde (Kräuter), Bewegung, Lebensordnung (Lebensfreude), Ernährung.

Der Wolfurter Kneipp-Aktiv-Club bietet an: Ganzkörpergymnastik in drei verschiedenen Gruppen, Power Fitness / FUN TONE Programm, Anti Osteoporose und Wirbelsäulentraining, Rückenfit für Männer, Kräuterwanderungen, Heilfasten, Tanzen, Wandern, Radeln im Sommer, gesellige Veranstaltungen

**Kontakt: Ingrid Natter, T 0664 5836 710,**

**[natter.ingrid@gmx.at](mailto:natter.ingrid@gmx.at)**

---

## Wellnessgymnastik für Frauen

Zur Verbesserung der Beweglichkeit,  
Stärkung der Muskulatur, Anregung  
der Herz- und Kreislauffähigkeit

> Jeden Montag, 19:00 – 20:00 Uhr,  
kleine Turnhalle Mittelschule

Leitung: Anita Hartlieb und Marika  
Herburger

**Kontakt: Turnerschaft Wolfurt**

[www.ts-wolfurt.at](http://www.ts-wolfurt.at)

[sportkoordinator@ts-wolfurt.at](mailto:sportkoordinator@ts-wolfurt.at)

---

## Gesundheitsgymnastik für Männer

Zur Verbesserung der Beweglichkeit,  
Stärkung der Muskulatur, Anregung  
der Herz- und Kreislauffähigkeit

> Jeden Donnerstag, 19:30 – 20:30 Uhr,  
kleine Turnhalle Mittelschule

Leitung: Walter Reis

**Kontakt: Turnerschaft Wolfurt,**

[www.ts-wolfurt.at](http://www.ts-wolfurt.at),

[sportkoordinator@ts-wolfurt.at](mailto:sportkoordinator@ts-wolfurt.at)

---

## Sozialkreis-Turngruppe

Bewegung und Gymnastik

> Jeden Montag, 14:30 – 15:30 Uhr,  
Pfarrheim Wolfurt

**Kontakt:**

**Brigitte Zwickle, T 0664 8813 69 44,**

**Roswitha Rist, T 0680 2185 705**

---

## Tanzcafé im Seniorenheim

Alle zwei Monate findet im Senioren-  
heim Wolfurt ein Tanzcafé mit Musik aus  
den letzten Jahrzehnten statt. Bei feinem  
Kuchen und Kaffee haben wir Zeit zum  
gemütlichen Plausch.

Wer kann und Lust hat schwingt das  
Tanzbein. Die bekannten Lieder laden  
auch zum Mitsingen ein. Haben Sie auch  
Freude am Tanzen und am gemütlichem  
Beisammensein bei Kaffee und Kuchen?  
Oder pflegen Sie einen lieben Angehö-  
rigen? Vielleicht bietet das Tanzcafé  
auch Ihnen und Ihrer Mama, Ihrem Papa  
oder Ehepartner die Möglichkeit, um in  
Erinnerungen zu schwelgen, die Jugend  
aufleben zu lassen und einen feinen  
Nachmittag zu genießen. Wir freuen uns  
auf Ihr Kommen!

**Informationen bei Manuela Bundschuh,  
T 05574 6840 15**

**Veranstalter: Sozialdienste Wolfurt und  
Marktgemeinde Wolfurt**

---

## Sitzgymnastik im Seniorenheim

> Jeden Montag, 10:00 – 11:00 Uhr,  
Seniorenheim Wolfurt

**Kontakt: T 05574 71326 0**

---

## Barrierefrei wohnen, entspannter Leben

Die Bedürfnisse in puncto Wohnen ändern sich im Laufe der Jahre ganz automatisch - der Wohnraum nicht.

Das ifs bietet Unterstützung, wenn es darum geht, Ihre Wohnung barrierefrei zu gestalten und so das Sicherheitsgefühl deutlich zu verbessern.

### Informationen:

ifs Menschengerechtes Bauen,  
T 05 1755 537,  
[menschengerechtes.bauen@ifs.at](mailto:menschengerechtes.bauen@ifs.at),  
[www.ifs.at](http://www.ifs.at)

---

## Demenz-Beratungs- gespräche für Wolfurter/innen

Für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen bieten die Gemeinden der Aktion Demenz kostenlose, persönliche Beratungsgespräche an.

Für die Gespräche stehen Ihnen Dr. Albert Lingg, DGKP Norbert Schnetzer und Mag. Ruth Maria Wucher zur Verfügung.

Informationen bei [Manuela Bundschuh](mailto:Manuela.Bundschuh@wolfurt.at),  
T 05574 6840 15,  
[manuela.bundschuh@wolfurt.at](mailto:manuela.bundschuh@wolfurt.at).

---

## Vorsorgemappe der Marktgemeinde Wolfurt

In dieser Mappe können Sie alle für Sie relevanten Informationen und Wünsche festhalten, sodass Sie in jeder Lebenslage sicher sein können, dass in Ihrem Sinne gehandelt wird.

Informationen und Bezug:  
Marktgemeinde Wolfurt, Bürgerservice,  
T 05574 6840

---

## Sprechstunde in Fragen des Älterwerdens

Mit zunehmendem Alter von Angehörigen ergeben sich vielfach neue Herausforderungen und Fragen.

Wenn Sie Informationen über Demenzerkrankungen oder andere psychische Erkrankungen brauchen, Fragen zum Umgang mit betroffenen Familienmitgliedern haben oder selbst Unterstützung oder einfach ein vertrauliches Gespräch suchen, können Sie dies gerne in einer kostenlosen Beratung wahrnehmen.

Kontakt: [Sonja Thaler](mailto:Sonja.Thaler@wolfurt.at), T 0664 5318 126,  
[Bitte um telefonische Terminvereinbarung.](mailto:Sonja.Thaler@wolfurt.at)

---

VORSORGEN,  
FÜRSORGEN  
Selbstbestimmt  
gestalten



A photograph of an elderly person sitting in a wooden chair outdoors. They are wearing a light-colored long-sleeved shirt, blue jeans, white socks, and brown shoes. Their hands are clasped with the hands of another person whose arm is visible on the right side of the frame. The background is a soft-focus green lawn and trees. The text 'UMGEBEN BLEIBEN' is in white, and 'Betreuung und Pflege daheim' is in blue.

UMGEBEN  
BLEIBEN  
Betreuung und  
Pflege daheim

## Case Management

Servicestelle für Betreuung und Pflege. Diese Anlaufstelle informiert Sie über Angebote im sozialen Betreuungs- und Pflegenetz, finanzielle Aspekte und Unterstützungen, Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige, ein individuelles Betreuungs- und Pflegekonzept.

**Kontakt: Sozialdienste Wolfurt,  
Anita Kaufmann, T 0664 8408 744  
anita.kaufmann@sozialdienste-wolfurt.at**

---

## Pfarrkrankenpflege

Die Pfarrkrankenpflege bietet fachkundige Unterstützung bei der Pflege von kranken und pflegebedürftigen Menschen zuhause, aber auch Beratung, Begleitung und Anleitung für die pflegenden Angehörigen. Sie informiert über Hilfsmittel und begleitet Schwerkranke und Sterbende.

**Kontakt: Gartenstr. 1 (Seniorenheim),  
Montag - Freitag: 11:00 - 12:00 Uhr,  
T 05574 71326 600 (Bitte sprechen Sie  
auch auf den Anrufbeantworter, wir rufen  
verlässlich zurück),  
pfarrkrankenpflege@sozialdienste-wolfurt.at**

---

## Mobiler Hilfsdienst

Der MOHI unterstützt Sie in alltäglichen und schwierigen Situationen zu Hause, um ein selbstbestimmtes Leben in der gewohnten Umgebung zu ermöglichen. Die Mitarbeiterinnen des MOHI bieten eine ergänzende und aktivierende Hilfe und entlasten pflegende Angehörige. Zum Angebot zählen u.a. hauswirtschaftliche Hilfen, Spazierengehen, Einkaufen und Fahrdienste.

**Kontakt: Sozialdienste Wolfurt,  
Einsatzleitung MOHI: Gabi Österle,  
T 0699 1997 13 29**

---

## Tagesbetreuung

Die Tagesbetreuung ist ein Angebot für betreuungsbedürftige Menschen. Diese sind tagsüber bzw. während eines festgelegten Zeitraums bei uns in der Tagesbetreuung. Dadurch werden pflegende Angehörige entlastet, während die Betreuten als unsere Gäste nach ihren Wünschen an einem abwechslungsreichen Programm teilnehmen können. Z.B.: Gemeinsames Singen, Kochen oder Jassen, Bewegungs- und Gedächtnisübungen. Bei Bedarf organisieren wir einen Fahrdienst.

**Kontakt: Sozialdienste Wolfurt,  
T 05574 71326 611**

**Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag: 08:00 - 17:00 Uhr.**

---

## Rufhilfe - Damit Hilfe kommt, wenn Sie Hilfe rufen!

Viele ältere Menschen möchten ihren Lebensabend in ihrer vertrauten Umgebung verbringen. Die häufigste Sorge älterer Menschen und ihrer Angehörigen ist die Angst, im Notfall nicht schnell genug Hilfe herbeiholen zu können. Durch die Rufhilfe kann hier geholfen werden. Das Notrufsystem begleitet und hilft in kritischen Situationen innerhalb kürzester Zeit eine Verbindung zu den nächsten Angehörigen und zur Rettungs- und Feuerwehrleitstelle (RFL) herzustellen.

**Kontakt: Rotes Kreuz Vorarlberg, Rufhilfe**  
T 05522 77000 9087,  
rufhilfe@v.rotekreuz.at

---

## Essen auf Rädern

Essen auf Rädern ist vor allem für ältere Mitbürgerinnen und -bürger gedacht, denen die Zubereitung von warmen Speisen daheim nur noch schwer oder gar nicht mehr möglich ist. Die Mahlzeiten bestehen aus Suppe, Hauptspeise und Dessert. Zustellung von Montag bis Freitag.

**Kontakt: Sozialdienste Wolfurt,**  
T 05574 71326

---

## 24-Stunden-Betreuung

Manchmal ist ein Leben zu Hause nur noch möglich, wenn rund um die Uhr eine Betreuungsperson zur Verfügung steht. Bei dieser Form der Betreuung stehen mehrere Vertragsformen und Agenturen zur Auswahl.

**Kontakt: Sozialdienste Wolfurt,**  
T 05574 71326 610

---

UNTERSTÜTZUNG  
ERFAHREN  
Betreuung und  
Pflege daheim



LOSLASSEN  
DÜRFEN  
Rückhalt  
im Ernstfall



## Aktion Demenz

Wolfurt nimmt schon seit 2008 als Modellgemeinde an der Aktion Demenz teil. Mit Aufklärungsarbeit vor Ort soll die Situation betroffener Familien verbessert werden. Eine Reihe von Maßnahmen kann dazu beitragen, dass Menschen trotz ihrer Demenz weiter am öffentlichen und sozialen Leben teilnehmen können. Die Marktgemeinde bietet über das Jahr verschiedene Aktionen im Rahmen der Aktion Demenz an.

**Kontakt: Manuela Bundschuh,**  
T 05574 6840 15,  
[manuela.bundschuh@wolfurt.at](mailto:manuela.bundschuh@wolfurt.at)

---

## Erwachsenenvertretung

Wenn Menschen mit einer kognitiv-intellektuellen Beeinträchtigung, psychischen Krankheit oder Demenz nicht mehr fähig sind, bestimmte Angelegenheiten ohne Gefahr einer Benachteiligung eigenständig zu erledigen, benötigen sie unter Umständen eine Vertretung.

Vertretungsarten nach dem Erwachsenenschutzgesetz: Registrierte Vorsorgevollmacht | Registrierte gewählte Erwachsenenvertretung | Registrierte gesetzliche Erwachsenenvertretung | vom Gericht bestellte gerichtliche Erwachsenenvertretung

**Kontakt:**  
**ifs Institut für Sozialdienste Dornbirn,**  
T 05 1755 590,  
[erwachsenenvertretung@ifs.at](mailto:erwachsenenvertretung@ifs.at)

---

## Hospiz Vorarlberg

Auch in der letzten Lebensphase hat jeder Mensch das Recht auf eine respektvolle, umfassende und kompetente Betreuung. Wir beraten und begleiten PatientInnen und ihre An- und Zugehörigen bei schwerer Erkrankung und in der Trauer. Wir betreuen Menschen mit schwerer, nicht mehr heilbarer Erkrankung, fachlich und menschlich professionell rund um die Uhr im „Hospiz am See“ in Bregenz. Wir sind da, wenn Kinder oder Jugendliche schwer erkranken – oder deren Angehörige und Freunde.

Unser mobiles Palliativteam bietet Ärztinnen und Ärzten sowie Pflegefachkräften Unterstützung. Wir verstehen uns als wichtiger Baustein in einem umfassenden Betreuungssystem und arbeiten eng mit ÄrztInnen und Krankenpflegevereinen, den mobilen Hilfsdiensten, Krankenhäusern, Pflegeheimen, der Palliativstation, der Krebshilfe und sonstigen Einrichtungen zusammen.

**Kontakt: Hospiz Vorarlberg,**  
T 05522 2001 100,  
[hospiz.bregenz@caritas.at](mailto:hospiz.bregenz@caritas.at),  
[www.hospiz-vorarlberg.at](http://www.hospiz-vorarlberg.at)

---

## Seniorenheim Wolfurt

Das Seniorenheim Wolfurt ist ein Pflegeheim für Bewohnerinnen und Bewohner der Pflegestufen 4 bis 7.

In zwei Wohnbereichen finden bis zu 48 Personen ein neues Zuhause. Die Pflege orientiert sich am anerkannten Pflegemodell nach Prof. Böhm; im Mittelpunkt stehen die individuellen Bedürfnisse des Menschen. So schaffen wir eine persönliche Atmosphäre und geben den Bewohnerinnen und Bewohnern Geborgenheit und Zufriedenheit.

---

## Seniorenwohnheim Kennelbach

Das Seniorenwohnheim Kennelbach steht für Bewohnerinnen und Bewohner der Pflegestufen 1 bis 3 offen.

In einer betreuten Wohngemeinschaft mit strukturgebenden Elementen wie gemeinsames Essen oder Freizeitgestaltung leben bis zu 15 ältere Menschen im Haus. Sie alle sind weitestgehend selbstständig und haben täglich bis zu zehn Stunden mindestens eine Pflegefachkraft im Haus. Das Haus wird von den Sozialdiensten Wolfurt betrieben.

---

Informationen und Anmeldungen für die Seniorenhäuser Wolfurt und Kennelbach:

Sozialdienste Wolfurt, T 05574 71326,  
[www.sozialdienste-wolfurt.at](http://www.sozialdienste-wolfurt.at)

---

## Urlaubs- und Übergangsbett

Im Anschluss an eine stationäre Behandlung (Spital, Rehabilitation) können Pflegebedürftige bis zu 28 Tage im Kalenderjahr in einem Pflegeheim betreut werden.

In dieser Zeit der Übergangspflege soll die Pflege zuhause aufgebaut werden. Zur Entlastung pflegender Angehöriger können Pflegebedürftige insgesamt bis zu 42 Tage im Kalenderjahr vorübergehend in einem Pflegeheim versorgt werden.

Kontakt: Sozialdienste Wolfurt,  
Gerda D'hondt, T 05574 71326 501  
[gerda.dhondt@sozialdienste-wolfurt.at](mailto:gerda.dhondt@sozialdienste-wolfurt.at)

---

## Bettenbörse

Die Bettenbörse ist ein Informationssystem, das einen aktuellen Überblick über die freien Plätze in den Vorarlberger Pflegeheimen ermöglicht.

[www.connexia.at/bettenboerse/](http://www.connexia.at/bettenboerse/)

---

NEUE  
QUALITÄTEN  
ERLEBEN  
Wohnen im Alter



A person wearing a black and white striped shirt is shown from the chest up, reaching their right arm high into the air. Their left hand is also raised, holding a stack of papers. Numerous white envelopes and documents are falling from the top of the frame, creating a sense of motion and abundance. The background is a plain, light-colored wall.

HILFE UND  
ERLEICHTERUNGEN  
Finanzielles von A-Z

## Ausgleichszulage

Die Ausgleichszulage ist die sogenannte „Mindestpension“. Sie soll das Einkommen von Pensionsbezieherinnen und Pensionsbezieher auf einen Mindestbetrag aufstocken. Der Richtsatz wird jährlich angepasst.

**Kontakt: Marktgemeinde Wolfurt, Abteilung Soziales, T 05574 6840 15, [manuela.bundschuh@wolfurt.at](mailto:manuela.bundschuh@wolfurt.at)**

---

## Befreiung von der Fernseh- bzw. Rundfunkgebühr (GIS)

Bei sozialer und/oder körperlicher Hilfsbedürftigkeit kann eine Befreiung von den Rundfunkgebühren beantragt werden. Auch die Zuschussleistung zum Fernsprechentgelt (ehemals Befreiung von der Telefongrundgebühr) und die Befreiung von der Ökostrompauschale wird über die GIS Gebühren Info Service GmbH durchgeführt.

**Kontakt: Marktgemeinde Wolfurt, Bürgerservice, T 05574 6840**

---

## Befreiung von der Rezeptgebühr und von der e-card Gebühr

Von der Rezeptgebühr können befreit werden:

- Personen, deren Einkommen unter einer festgelegten Grenze liegt.
- Personen, die infolge von Leiden oder Gebrechen überdurchschnittliche Ausgaben nachweisen können.
- Die jährliche Rezeptgebührenbelastung ist mit 2 % der Nettopension gedeckelt. Darüber hinaus wird automatisch keine Rezeptgebühr mehr verrechnet.

**Kontakt: Österreichische Gesundheitskasse, 6850 Dornbirn, Jahngasse 4, T 05 0766 19, [office-v@oegk.at](mailto:office-v@oegk.at)**

---

## Heizkostenzuschuss

Der Heizkostenzuschuss ist eine Unterstützung des Landes Vorarlberg für einkommensschwache Haushalte. Ob, wann und wie hoch dieser Zuschuss ist, von Jahr zu Jahr von der Landesregierung festgelegt.

**Kontakt: Marktgemeinde Wolfurt, Bürgerservice, T 05574 6840 0**

---

## Förderung der 24-Stunden-Betreuung

Personen, die ihre Pflege im Rahmen einer 24-Stunden-Betreuung organisieren, erhalten unter gewissen Voraussetzungen eine Unterstützung.

Grundvoraussetzungen:

- Selbstständiges oder unselbstständiges Betreuungsverhältnis
- Anspruch auf Pflegegeld
- Notwendigkeit einer 24-Stunden-Betreuung

**Kontakt: Sozialministeriumservice - Landesstelle Vorarlberg, T 05574 6838, [post.vorarlberg@sozialministeriumservice.at](mailto:post.vorarlberg@sozialministeriumservice.at)**

---

## Mindestsicherung

Die Mindestsicherung deckt unter bestimmten Voraussetzungen entstehende Kosten ab, z.B. für Unterkunft und Verpflegung in Heimen, für Kurzzeitpflege (Übergangs- bzw. Urlaubspflege) und für Sonderleistungen wie 24-Stunden-Pflege, ambulante Betreuung usw.

**Kontakt: Marktgemeinde Wolfurt, Abteilung Soziales, T 05574 6840 15, [manuela.bundschuh@wolfurt.at](mailto:manuela.bundschuh@wolfurt.at)**

---

## Wohnbeihilfe

Die Wohnbeihilfe bietet Unterstützung bei der Bezahlung der Miete bzw. bei der Rückzahlung von Wohnungskrediten und ist einkommensabhängig.

**Kontakt: Marktgemeinde Wolfurt, Bürgerservice, T 05574 6840**

---

## Erholungsurlaub für pflegende Angehörige

Die Pflege hilfsbedürftiger Menschen in ihrem häuslichen Umfeld ist eine wichtige und wertvolle Arbeit, die hauptsächlich von Frauen geleistet wird.

Diese Aufgabe erfordert von den pflegenden Angehörigen einen hohen Einsatz sowie den Verzicht auf berufliche und persönliche Entfaltungsmöglichkeiten.

Neben der Unterstützung durch die Hauskrankenpflege und die mobilen Hilfsdienste möchten wir den pflegenden Angehörigen mit unserer Aktion „Erholungsurlaub für pflegende Angehörige“ eine zusätzliche Entlastung anbieten.

Ziel ist es, den Pflegenden im Rahmen eines einwöchigen Aufenthalts in einem Vorarlberger Kurhaus die Möglichkeit zur körperlichen und seelischen Regeneration zu bieten. Diese Aktion ist auch ein Dankeschön für diese wertvolle Arbeit, von der die gesamte Gesellschaft profitiert.

**Kontakt: Arbeiterkammer Feldkirch, Widnau 2-4, 6800 Feldkirch, T 05 0258 2316**

---





## Pensionsversicherung/ Krankenversicherung für pflegende Angehörige

Der Bund übernimmt für Personen, eine Angehörige oder einen Angehörigen mit mindestens Pflegestufe 3 pflegen, die Pensionsversicherungsbeiträge. Darüber hinaus ist eine beitragsfreie Mitversicherung in der Krankenversicherung möglich.

**Kontakt: Pensionsversicherungsanstalt  
bzw. Krankenversicherungsträger**

---

## Pflegegeld

Wer pflegebedürftig und für voraussichtlich mindestens sechs Monate auf Betreuung und Pflege angewiesen ist, hat Anspruch auf Pflegegeld. Dieses wird unabhängig vom Einkommen in 7 Stufen (je nach Pflegeaufwand in Stunden) gewährt. Grundlage der Einstufung ist ein ärztliches Gutachten. Das Pflegegeld wird direkt an die Pflegebedürftigen ausbezahlt, die somit die Pflege selbst wählen und finanzieren können.

**Kontakt: Marktgemeinde Wolfurt,  
Abteilung Soziales, T 05574 6840 15,  
manuela.bunds Schuh@wolfurt.at**

---

## Zuschuss zum Pflegegeld

Bei Vorliegen der Pflegestufen 5, 6 oder 7 und überwiegender Pflege durch Angehörige zu Hause kann ein Zuschuss vom Land Vorarlberg beantragt werden. Dieser Anspruch besteht nicht bei einer Pflege im Pflegeheim oder bei einer 24-Stunden-Betreuung.

**Kontakt: Marktgemeinde Wolfurt,  
Abteilung Soziales, T 05574 6840 15,  
manuela.bunds Schuh@wolfurt.at**

---

# wolfurt

MARKTGEMEINDE

Herausgeber und Medieninhaber: Marktgemeinde Wolfurt

Anschrift: Rathaus Wolfurt, Schulstraße 1, 6922 Wolfurt

Stand DEZEMBER 2020

Aktualisierte Infos finden Sie auch auf [www.wolfurt.at](http://www.wolfurt.at)

